



## Sommario | Contents

|                                                                                                                                        |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <i>Introduzione / Introduction</i>                                                                                                     | 15  |
| # 1 I palazzi di piazza Vecchia e i musei del nucleo storico<br>Piazza Vecchia and the Historic Center: Palazzi and Museums            | 18  |
| # 2 I gioielli di piazza Duomo, le chiese e i conventi medievali<br>The Jewels of Piazza Duomo, the Medieval Churches and Convents     | 40  |
| # 3 La sublimazione del perfetto equilibrio tra antico e moderno<br>The Sublimation of the Balance Between Ancient and Modern          | 62  |
| # 4 Le opere d'arte della prestigiosa Accademia Carrara<br>The Works of Art of the Prestigious Accademia Carrara                       | 78  |
| # 5 Una grandiosa opera di ingegneria militare a difesa della città<br>A Great Work of Military Engineering for the City's Defense     | 104 |
| # 6 Il rombo dei motori in una gara epica attorno alle mura<br>The Engines' Roar in an Epic Race Around the Walls                      | 122 |
| # 7 Dalle valli montuose alla pianura tra arte, storia e spiritualità<br>From the Valleys to the Plain: Art, History, and Spirituality | 134 |
| # 8 Un ricettario che santifica polenta e formaggi d'alpeggio<br>A Recipe Book that Sanctifies Polenta and Alpine Cheeses              | 156 |
| <i>Bibliografia essenziale / Basic Bibliography</i>                                                                                    | 173 |
| <i>Crediti fotografici / Photo Credits</i>                                                                                             | 174 |
| <i>Ringraziamenti / Acknowledgements</i>                                                                                               | 175 |