

MEDITERRANEAN SEA

Liguria	016	Grand Hotel Alassio, <i>Alassio</i>
Toscana	024	Hotel Principe, <i>Forte dei Marmi</i>
Campania	034	Terme Manzi Hotel & Spa, <i>Casamicciola Terme</i>
	042	Giardini Poseidon Terme, <i>Forio d'Ischia</i>
Puglia	050	Borgobianco Resort & Spa, <i>Polignano a Mare</i>
	054	Kalidria Thalasso SPA, <i>Castellaneta Marina</i>
	058	Iberotel Apulia, <i>Marina di Ugento</i>
Basilicata	068	Marinagri Hotel Resort, <i>Policoro</i>
Calabria	074	Capovaticano Resort, <i>Ricadi</i>
Sicilia	078	Castello di San Marco, <i>Calatabiano</i>
	082	Hotel Signum, <i>Malfa Salina</i>
Sardegna	086	Hotel Riviera, <i>Castelsardo</i>

MOUNTAIN SPAS

Trentino-Alto Adige	098	Dolomiti Wellness Hotel Fanes, <i>San Cassiano</i>
	108	Hotel Quelle, <i>Valle di Casies</i>
	116	Hotel Plunhof, <i>Racines</i>
	126	Granvara Relais & Spa, <i>Selva di Val Gardena</i>
	134	Villa Eden, <i>Merano</i>
	144	Hotel Albion, <i>Ortisei</i>
	152	Majestic Charme Hotel, <i>Madonna di Campiglio</i>
	156	Hotel Delle Alpi, <i>Passo del Tonale</i>
Veneto	160	Rosapetra Spa Resort, <i>Cortina d'Ampezzo</i>
Emilia-Romagna	170	Ròseo Euroterme, <i>Bagno di Romagna</i>

Wellness

COUNTRY RETREATS

Piemonte	188	Relais San Maurizio, <i>Santo Stefano Belbo</i>
Veneto	196	Hotel President, <i>Abano Terme</i>
	202	Byblos Art Hotel, <i>Corrubio di Negarine</i>
	206	Vergilius Hotel, <i>Creazzo</i>
Toscana	212	Hotel Adler Thermae, <i>San Quirico d'Orcia</i>
	222	Castel Monastero, <i>Castelnuovo Berardenga</i>
Lazio	230	Grand Hotel Palazzo della Fonte, <i>Fiuggi</i>
Sardegna	240	Hotel Terme Aurora, <i>Benetutti</i>

URBAN WELLNESS

Umbria	246	Nun Assisi Relais & Spa Museum, <i>Assisi</i>
	254	Park Hotel Ai Cappuccini, <i>Gubbio</i>
Lazio	260	Musa Luxury Spa at Navona Palace, <i>Roma</i>
Basilicata	264	Palazzo Gattini, <i>Matera</i>

LAKE PARADISES

Lombardia	270	Grand Hotel Terme, <i>Sirmione</i>
	278	Lefay Resort & SPA, <i>Gargnano</i>
	284	Grand Hotel Fasano, <i>Gardone Riviera</i>
Trentino-Alto Adige	290	Lido Palace, <i>Riva del Garda</i>
Veneto	296	Aqualux Hotel, <i>Bardolino</i>

PARATEXT

005	Quote
006	Preface
009	Editorial
010	Contents
300	Alphabetic Index
302	Colophon